

Activités 2018-2019

du Foyer Rural de LA FEUILLADE

- Rando pédestre

Cette activité est stoppée. Le Foyer lance un SOS pour faire vivre cette activité ; si une personne a envie d'animer (calendrier, circuits) le groupe des marcheurs de LA FEUILLADE, qu'elle se fasse connaître auprès d'un membre du Foyer.

Merci.

- Gym volontaire

assouplissement et renforcement musculaire avec une animatrice professionnelle, dans une ambiance conviviale, sans compétition mais avec du sérieux. Certificat médical obligatoire, tapis de sol.

Tous les Lundis de 20h à 21h et Tous les Mercredis de 10h 30 à 11h 30

dans la salle de sport sous la salle des fêtes.

Possibilité de s'inscrire pour 1h (Lundi ou Mercredi) **ou 2h par semaine** (Lundi et Mercredi).

1er cours le Lundi 10 Septembre.

Contact : 06.61.82.12.73



- chant choral

La Chorale "de Si de La" continue !

Bienvenue dans le domaine de la chanson française, avec une chef de chœur professionnelle et un groupe de choristes enchanteurs...

"chanter n'apporte que du bienfait et chasse le stress"

Tous les Mardis de 20h 30 à 22h 30 dans la salle des fêtes

1ère répétition le 11 Septembre.

Contact : 05.55.85.36.19

- Zumba

rythme, chorégraphie, cardio (adultes) et bonne ambiance avec des animatrices professionnelles.

Pour les adultes et jeunes à partir de 14 ans.

Pour les jeunes de 6 ans à 13 ans.

Tous les Mercredis de 19h à 20h pour les jeunes
19h à 20h pour le 1er groupe adulte
20h 15 à 21h 15 pour le deuxième groupe.

dans la salle des fêtes

Inscription le 17 Septembre de 18 à 19h dans la salle des fêtes

1er cours le 19 Septembre.

Contact : 06.80.71.65.20

- Jeux de cartes

Détente, sérieux mais convivial, un rendez vous amical et passionné.

Tous les Mercredis à partir de 20h 30 dans la salle à coté de la bibliothèque.

1ère "soirée" le 05 Septembre.

Contact : 06.71.44.42.23

Pour tout renseignement complémentaire : 06-61-82-12-73